

II LIGA MASTER EXTREMADURA FEN

1.- EDADES DE PARTICIPACIÓN.

TODAS LAS RECONOCIDAS POR LA SECCIÓN MÁSTER R.F.E.N.

2.- FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN.

JORNADA	FECHA	LUGAR	HORARIO	TOPE
1ª JORNADA	14/01/2016	C.N.T.D.	17,00 Horas	04/01/2016
2ª JORNADA	18/02/2016	Almendralejo	17,00 Horas	08/02/2016
3ª JORNADA	25/03/2016	Don Benito	17,00 Horas	15/03/2016
4ª JORNADA	29/04/2016	Plasencia	17,00 Horas	19/04/2016

3.- PROGRAMA.

1ª JORNADA	2ª JORNADA
1. 200 m. Libres Femenino.	9. 200 Estilos Femenino
2. 200 m. Libres Masculino.	10. 200 Estilos Masculino.
3. 100 m. Braza Femenino.	11. 100 m. Libres Femenino.
4. 100 m. Braza Masculino.	12. 100 m. Libres Masculino.
5. 50 m. Mariposa Femenino.	13. 50 m. Espalda Femenino.
6. 50 m. Mariposa Masculino.	14. 50 m. Espalda Masculino.
7. 4x100 m. Libres Femenino	15. 4x100 m. Estilos Mixtos.
8. 4x100 m. Libres Masculino	
3ª JORNADA	4ª JORNADA
16. 400 m. Libres Mixtos.	24. 50m. Libres Femenino
17. 200 m. Espalda Femenino.	25. 50 m. Libres Masculino
18. 200 m. Espalda Masculino.	26. 200 m. Braza Femenino
19. 50 m. Braza Femenino.	27. 200 m. Braza Masculino
20. 50 m. Braza Masculino.	28. 100 m. Espalda Femenino
21. 100 m. Mariposa Femenino.	29. 100 m. Espalda Masculino
22. 100 m. Mariposa Masculino.	30. 200 m. Mariposa Femenino
23. 4x100 m. Libres Mixto.	31. 200 m. Mariposa Masculino
	32. 4x50 Estilos Femenino
	33. 4x50 Estilos Masculino

Horario: Jornada de tarde:
Calentamiento: 16:00 horas.
Inicio de las pruebas: 17:00 horas.
ESTE HORARIO PUEDE VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS INSCRIPCIONES RECIBIDAS

5.- PRUEBAS.

- 5.1. Se nadarán por el sistema de “contrarreloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.
- 5.2. El Arbitraje correrá a cargo del Comité Extremeño de Árbitros.
- 5.3. El Cronometraje será **MANUAL**.

6.- INSCRIPCIÓN.

- 6.1. Cada nadador podrá ser inscrito en DOS pruebas en cada una de las jornadas, sin limitación de número de nadadores por club.
- 6.2. Cada club podrá inscribir un equipo de relevos por **prueba y categoría Máster**.
- 6.3. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 16/17, mediante relación nominal. En la relación nominal deberá constar la categoría en la que participa el nadador.
- 6.4. Los tiempos de inscripción deberá efectuarse la inscripción atendiendo a lo señalado en la Normativa máster FEN 16/17
- 6.5. Las inscripciones se realizaran a través del programa ISIS de la RFEN y deberán estar en poder de la organización antes de **las 12.00 hrs. de la fecha marcada en el apartado 2 para cada una de las jornadas.**
- 6.6. Las inscripciones deberán remitirse a la dirección secretaria@fexnatacion.com
- 6.7. Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.
- 6.8. No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.



7.- PARTICIPACIÓN.

7.1. Podrán participar todos aquellos nadadores que posean Licencia Máster territorial en vigor.

8. PUNTUACIÓN.

8.1. Puntuarán los 10 primeros clasificados por **prueba, sexo y categoría Máster**, que será de 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 puntos.

8.2. Los relevos puntuaran doble.

9. TÍTULOS Y PREMIOS.

9.1 Por clubes: Se premiará a los tres primeros clubes clasificados por la clasificación conjunta, en el cómputo global de las tres jornadas.

9.2 La premiación se entregará al finalizar la última jornada de Liga Máster Extremadura FEN.

10. CUOTA DE INSCRIPCIÓN

10.1. Pruebas Individuales.....3,00 €

10.2. Prueba de Relevos.....6,00 €

Cuenta de Abono, correspondiente a Banco Popular: **0075/1130/09/0600163710**

Estas pruebas serán puntuables para la clasificación OCTATLÓN OPEN Máster de la RFEN.

<http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/Master-07->

[Circuito%20Nacional%20Octatlon%202016-2017.pdf](http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/Master-07-Circuito%20Nacional%20Octatlon%202016-2017.pdf)