



REGLAMENTO PROMOCIÓN DEPORTIVA

1.- EDADES DE PARTICIPACIÓN.

MASCULINO: nacidos en 2007 y 2008
FEMENINO: nacidas en 2007 y 2008

2.- FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN.

PROMOCIÓN LÚDICA	FECHA	LUGAR	HORARIO	TOPE
1ª JORNADA	10-02-17	Zafra	12,00 Horas	A det.
2ª JORNADA	03-03-17	Villafranca de los Barros	12,00 Horas	A det.
3ª JORNADA	14-04-17	Miajadas	12,00 Horas	A det.

3.- PROGRAMA.

PROGRAMA ÚNICO
1. 25 Estilo Rana Femenino*
2. 25 Estilo Rana Masculino*
3. 25 Estilo Tiburón Femenino*
4. 25 Estilo Tiburón Masculino*
5. Nx25 Libres Mixto
6. Exhibición a Cargo Club.

Horario:

Inicio de las pruebas: 12:00 a 14:00 horas.

4.- INSCRIPCIONES.

4.1. Un nadador podrá inscribirse una o dos pruebas, según desee.

4.2. No existe límite de participación en cuanto al número de nadadores por Centro, salvo un máximo de 150 alumnos en total.

4.3. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a la normativa para el Programa Proades Natación a través de la Dirección General de Deportes, previa solicitud de participación en el mismo.



5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

5.1. Todas las pruebas se nadarán por el sistema "contrarreloj", asignándose las series y calles de manera aleatoria a los alumnos inscritos.

5.2. El arbitraje correrá a cargo de los miembros del club organizador de la Exhibición.

5.3. Definición de Estilos: Al tratarse de precompetición, sin reglamentación específica en natación, tratamos de crear un ambiente competitivo basado en los estilos oficiales de nuestro deporte, con la salvedad de que la técnica de los mismos es específica y conlleva tiempo su dominio. De ahí que las pruebas tengan diferentes denominaciones que se asemejan a los estilos de natación.

ESTILO RANA = Similitud con el Estilo Braza.

ESTILO TIBURÓN = Similitud con el Estilo libre (Crol)

Justificación: De esta forma se estará desarrollando la base de uno de los estilos asimétricos, junto con uno de los estilos simétricos (El estilo Espalda entraña la dificultad de la ausencia de referencia visual, de ahí que no se trabaje).

CRONOMETRAJE MANUAL.

6. TÍTULOS Y PREMIOS.

6.1. Por Nadador: Entrega de camisetas a todos los participantes al finalizar la Competición.

5. RESPONSABLE DEL PROGRAMA PROADES NATACIÓN.

La persona responsable de la Federación Extremeña de Natación será la Dirección Técnica de la Federación Extremeña de Natación.



FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION
C/ Álvarez Lencero, 10 E-3
Tfn: 924-20700
06011 Badajoz



6. TEMPORALIZACIÓN DEL PROGRAMA.

PROMOCIÓN LÚDICA	FECHA	LUGAR	HORARIO	TOPE
1ª JORNADA	10-02-17	Zafra	12,00 Horas	A det.
2ª JORNADA	03-03-17	Villafranca de los Barros	12,00 Horas	A det.
3ª JORNADA	14-04-17	Miajadas	12,00 Horas	A det.