



INTRUCCIONES TECNICAS

1.- HORARIO

- Viernes 9. Disponibilidad entrenamiento hasta la 21:30.
- Sábado 10 de Junio de 2017 (DOBLE SESION)
 - Sesión de mañana 10:00
 - Sesión de tarde 17:00

2.- CALENTAMIENTO

- La piscina de la competición estar abierta 1 hora 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

- Utilización del material de Entrenamiento: durante las sesiones de calentamiento en la piscina de competición solo se permite la utilización de Pull y de tabla de pies.

- No se permite la utilización de manoplas, aletas, etc., tampoco se permite lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprint en el tiempo establecido en las instrucciones técnicas.

- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y a las corcheras.

- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.

- Rogamos que la piscina de competición sea utilizada para calentamiento de los nadadores que participen en la sesión correspondiente. Solicitamos la máxima colaboración por parte de entrenadores y delegados de clubes.

- Los últimos 20 minutos de los calentamientos de la piscina de competición la disposición de espacios será la siguiente:



ZONA DE SALIDA							
CALLES							
1	2	3	4	5	6	7	8
Salidas Sprint	CALENTAMIENTOS Y NADO						Salidas Sprint
1	2	3	4	5	6	7	8

- La distribución de los espacios será la misma para la sesión de mañana y de tarde.
- Piscina de calentamiento – suavizar (anexa)
Podrá utilizarse siempre que sean respetadas las condiciones de uso, no contará con delimitación de calles.

3.- BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión al Director de Competición y asumiendo lo contemplado en el reglamento del Trofeo.

- Para ello deberá entregarse el impreso facilitado por la organización, rellenando todos sus puntos (nº de prueba, nº de serie, calle, club y nombre y apellidos del nadador) se entregará en secretaría al Director de Competición.

- Las reclamaciones deberán presentarse al Director de Competición, siguiendo la normativa de la RFEN.

4.- CAMARA DE SALIDA

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salida (2 series antes en las pruebas de 200 metros, 3 series antes en las pruebas de 100 metros y 4 series antes en las pruebas de 50 metros).

- Una vez hechas las comprobaciones por los jueces el nadador esperará hasta que se realice el llamamiento de la serie en que le corresponda nadar, siendo motivo de descalificación el abandono de la cámara de salida.



5.- SALIDAS Y LLEGADAS

- Una vez finalizada cada serie, los nadadores deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie con excepción de las pruebas de espalda.

Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los nadadores deberán abandonar la piscina por los laterales con la mayor brevedad posible.

6.- PRUEBAS DE 50 METROS

- Se realizara a salida en el mismo lado que las pruebas individuales.

7.- RESULTADOS

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones etc. <los resultados que aparezcan el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.

- Los nadadores evitaran subir por encima de las placas, abandonando el vaso por los laterales.

- La organización habilitará una zona para colocar los resultados, una vez finalizada cada prueba.

- A partir del martes 14 de junio podrán descargarse los resultados de la página del Club Natación Badajoz, (www.natacionbadajoz.es).

- No se entregan resultados impresos a los clubes participantes.

8.- RELEVOS

- Los nadadores seleccionados por la organización tendrán la obligación de participar en el relevo, de no ser así conllevará la pérdida de premio que haya conseguido.



La prueba de referencia para la configuración del Relevé Especialistas, serán los cuatro nadadores y nadadoras con mejor tiempo en las diferentes pruebas de 100 metros de cada Especialidad (Braza, Espalda, Libre y Mariposa).

9.- PRESENTACIÓN EN PODIUM

- Los nadadores que obtengan recompensas deberán presentarse en la cámara de recompensas debidamente uniformados, facilitando la entrega y agilizando el desarrollo del acto

10.- ENTREGA DE TROFEOS

- Una vez finalizada la competición, los clubes que hayan conseguido clasificarse entre los tres primeros, nombran un máximo de DOS nadadores para la ceremonia de entrega de los Trofeos.