

CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN ALEVÍN
PLAN DE SEGUIMIENTO DE LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE NATACIÓN

ACTIVIDAD: 2ª CONCENTRACIÓN ALEVÍN

LUGAR: CNTD "Ciudad Deportiva de Cáceres". Piscina de 25 metros y 6 calles. Cáceres.

FECHAS: 18 Febrero de 2017.

CONVOCATORIA:

ALEVÍN MASCULINO	
NADADOR	CLUB
PULIDO RICO, PABLO	C.N.BADAJOS
LAMONEDA GONZÁLEZ, DIEGO	C.N.ALMENDRALEJO
LÓPEZ CORDERO, MIGUEL	C.N.BADAJOS
LÓPEZ CORDERO, JORGE	C.N.BADAJOS
MARCELO MERCHÁN, CARLOS	C.N.CÁCERES DELFINES
MURILLO GARCÍA, JUAN	C.N.DON BENITO ACUARUN
MANCERA CARRASCO, DANIEL	ESC. DEP. MÉRIDA
REAL PALENCIA, CÉSAR	C.N. PLASENCIA
TRINIDAD SANCHO, CARLOS	ESC. DEP. MÉRIDA
PULIDO MOGOLLÓN, ALEJANDRO	C.N.CÁCERES DELFINES
DOMÍNGUEZ HERNÁNDEZ, ÁLVARO	C.N. PLASENCIA
GÓMEZ RAMOS, CRISTIAN	C.N.ALMENDRALEJO

ALEVÍN FEMENINO	
NADADOR	CLUB
DELGADO SÁNCHEZ, PAULA	C.N. PLASENCIA
MORÓN ALONSO, BEATRIZ	C.N.ALMENDRALEJO
GASCO PORTILLO, CARMEN	C.N.CÁCERES DELFINES
SÁNCHEZ-MIRANDA CABANILLAS, AMALIA	C.N.DON BENITO ACUARUN
MATEOS ALONSO, IRENE	C.N.CÁCERES DELFINES
DOMÍNGUEZ HERNÁNDEZ, AITANA	C.N. PLASENCIA
RODRÍGUEZ MORENO, ADRIANA	C.N.EL PERÚ CÁCERES
VÍLCHEZ MORENO, SONIA	C.N.BADAJOS
GARCÍA SANTOS, ANDREA	C.N. PLASENCIA
HERNÁNDEZ GONZÁLEZ, KENIA	C.N. PLASENCIA
CORBACHO DE LA OSA, TRIANA	ESC. DEP. MÉRIDA
PÉREZ MERINO, PAULA	C.N.BADAJOS

Nota: Los Nadadores deberán llevar material habitual de entrenamiento para las sesiones establecidas.



GRUPO DE SEGUIMIENTO:

Sólo se hará una convocatoria para cada temporada, pudiéndose incluir algún nadador más durante la temporada según criterio técnico.

Las jornadas de entrenamiento estarán orientadas a la adquisición tanto de habilidades técnicas como de los contenidos de trabajo físico dentro de las posibilidades de esta categoría.

Este tipo de jornada de trabajo tiene como objeto hacer un seguimiento de cada nadador, además de formar tanto técnicamente como potenciar al nadador a nivel físico.

Todos los entrenadores responsables de esta categoría (categoría alevín) estarán invitados, aún sin tener ningún nadador de su club, acudiendo de manera voluntaria a estas jornadas (Si un nadador es convocado, es obligatoria la asistencia de un técnico del club), con el fin de que adquieran las herramientas necesarias propuestas en estas jornadas, de cara a mejorar los programas de estas categorías en sus clubes de origen, y de interactuar con los técnicos del centro, promoviendo el intercambio de información y el acercamiento al programa de tecnificación a los distintos clubes.

Se solicita a los técnicos asistentes que entreguen rellena una ficha que se facilitará durante esta semana, en la que se recogerá información completa del funcionamiento de los grupos benjamín y alevín en cada club.

CRITERIOS SELECCIÓN:

Los criterios seguidos son los marcados en el Programa de Desarrollo y Seguimiento de la categoría Alevín.

Se ha realizado un sumatorio de puntuación FINA de las pruebas de referencia (200 estilos y 400 libres), y los nadadores y nadadoras con las 8 mejores puntuaciones son seleccionados.

Para mantener a todos los nadadores seleccionados de la primera concentración, se convoca a los 20 nadadores y hasta un total de 24 son propuestos por la Dirección Técnica.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	LUGAR	ACTIVIDAD AGUA	ACTIVIDAD SECO
20-22 ENERO	CÁDIZ	Introducción a la competición y charlas introductorias explicando el funcionamiento del programa de seguimiento	Rutinas de Competición: Calentamientos, horarios, comidas, descanso....
18 FEBRERO	CÁCERES	Detección de errores (Grabación) y corrección. Nadar bien. Entrenamiento Aeróbico (ICS) Salidas y virajes	Circuitos CORE



DESARROLLO DE LA JORNADA DE SEGUIMIENTO

9.30 a 10.00 horas. Reunión previa con los entrenadores, para explicar la sesión y los contenidos a trabajar.

10.15 a 12.00 horas. Entrenamiento en piscina.

12.30 a 13.30 horas. Entrenamiento en seco.

16:30 a 18:30 horas. Entrenamiento en piscina.

EQUIPO TÉCNICO:

D. Rafael Castellano Jiménez, Director Técnico F.E.N. (Entrenador Responsable).

Teléfono de contacto de responsable:

Director Técnico F.E.N: Rafael Castellano Jiménez–Telf: 657-395390





Queremos darle nuestra más sincera enhorabuena por haber sido seleccionado su hijo/a como integrante del Programa de Seguimiento Alevín de la Federación Extremeña de Natación para el año 2017.

Por tal motivo, deseamos lo autorice para asistir a la Piscina Climatizada "Ciudad Deportiva" del C.N.T.D. de Cáceres para participar en la II Concentración del Programa de Seguimiento Alevín, a celebrar el día 18 de Febrero de 2017. Esta actuación está incluida dentro del Plan de Tecnificación de la Federación Extremeña de Natación

D./ª. _____

Padre, Madre, o Tutor legal de: _____

AUTORIZO:

Ami hijo/a para que salga a realizar actividad deportiva organizada por la Federación Extremeña de Natación para la que ha sido seleccionado/a acompañado/a del Personal Técnico, eximiendo a esta F.E.N. y su caso al departamento técnico de cualquier responsabilidad derivada de la negligencia o desobediencia de mi hijo/a.

En Badajoz, a 18 de Febrero de 2017

Firmado: _____

Padre, Madre o Tutor

D.N.I. _____

1. Este Documento es imprescindible para formar parte de la Concentración.
2. La entrega del Documento debe realizarse en el momento de Incorporación a la Concentración.
3. La **AUSENCIA NO JUSTIFICADA EN ESTA CONVOCATORIA SUPONDRÁ EXCLUSIÓN DEL/DE LA DEPORTISTA DEL GRUPO PARA LAS FUTURAS CONVOCATORIAS.**
4. **SE RECUERDA QUE ES OBLIGATORIA LA PRESENCIA DE UN ENTRENADOR DEL CLUB. EN CASO DE INCOMPARECENCIA DEL TÉCNICO, SUS NADADORES NO PODRÁN DISFRUTAR DE LA CONCENTRACIÓN.**