Prueba 30 — Fem., 400m Libre — 20+
26/04/2025 - 17:00 — Resultados

REXT 4:59.00 GAVIRIA MARTI, Cecilia Emma 01263 Don Benito 13/04/2024

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
1.	1087028	NIETO ORTEGA, Sara	03	C.N. Moralo	**5:17.55**	13,00
		50m: 35.68 35.68 200m: 2:34.21 1:19.87 400m: 5:17.55 1:21.41				
		100m: 1:14.34 38.66 300m: 3:56.14 1:21.93				
2.	1126934	RODRIGUEZ MORENO, Adriana	04	El Perú Cáceres Wellness	**5:30.84**	10,00
		50m: 35.64 35.64 200m: 2:38.48 1:22.65 400m: 5:30.84 1:26.43				
		100m: 1:15.83 40.19 300m: 4:04.41 1:25.93				
3.	1127299	LIBERAL MUÑOZ, Paula	03	Cn.Caceres Delfines	**5:59.74**	8,00
		50m: 38.41 38.41 200m: 2:53.36 1:30.93 400m: 5:59.74 1:33.37				
		100m: 1:22.43 44.02 300m: 4:26.37 1:33.01				
4.	1091074	HERNANDEZ MOLANO, Monica	03	A.D. Plasencia 96	**7:08.46**	7,00
		50m: 45.56 45.56 200m: 3:24.90 1:48.36 400m: 7:08.46 1:51.02				
		100m: 1:36.54 50.98 300m: 5:17.44 1:52.54				
Baja	1134045	GONZALEZ ALES, Maria	03	El Perú Cáceres Wellness		-

Prueba 30 — Fem., 400m Libre — 25+
26/04/2025 - 17:00 — Resultados

REXT 5:04.84 VINAGRE MATEO, Lucia 00681 Don Benito 29/05/2021

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
1.	1108054	LOZANO MARTIN-ROMO, Sandra	97	C.N. Merida	**5:09.78**	13,00
		50m: 33.88 33.88 200m: 2:28.14 1:17.47 400m: 5:09.78 1:21.79				
		100m: 1:10.67 36.79 300m: 3:47.99 1:19.85				
2.	1126825	RUBIO ARTIGAS, Cristina	99	Cn.Caceres Delfines	**5:26.89**	10,00
		50m: 34.79 34.79 200m: 2:34.31 1:21.52 400m: 5:26.89 1:26.76				
		100m: 1:12.79 38.00 300m: 4:00.13 1:25.82				

Prueba 30 — Fem., 400m Libre — 30+
26/04/2025 - 17:00 — Resultados

REXT 5:01.97 MENA TIMON, Marina 00468 Don Benito 13/04/2024

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
1.	1134012	MENA TIMON, Marina	91	C.N. Badajoz	**4:59.44**	13,00
		Record Extremadura				
		50m: 33.98 33.98 200m: 2:26.12 1:15.86 400m: 4:59.44 1:16.93				
		100m: 1:10.26 36.28 300m: 3:42.51 1:16.39				
2.	1127090	VINAGRE MATEO, Lucia	94	C.N. Merida	**5:27.09**	10,00
		50m: 35.12 35.12 200m: 2:39.06 1:24.00 400m: 5:27.09 1:22.41				
		100m: 1:15.06 39.94 300m: 4:04.68 1:25.62				
3.	1008611	HARO RUIZ, Carolina	91	Cn.Caceres Delfines	**5:40.24**	8,00
		50m: 35.68 35.68 200m: 2:41.68 1:26.10 400m: 5:40.24 1:29.75				
		100m: 1:15.58 39.90 300m: 4:10.49 1:28.81				
4.	1265426	CHICO NIETO SANDOVAL, Marta	92	A.D. Plasencia 96	**6:02.76**	7,00
		50m: 40.13 40.13 200m: 2:57.76 1:32.64 400m: 6:02.76 1:32.80				
		100m: 1:25.12 44.99 300m: 4:29.96 1:32.20				
5.	1250310	MARTINEZ YAÑEZ, Almudena	92	C.N. Badajoz	**6:31.90**	6,00
		50m: 41.51 41.51 200m: 3:07.76 1:39.50 400m: 6:31.90 1:42.43				
		100m: 1:28.26 46.75 300m: 4:49.47 1:41.71				

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
CAJA RURAL DE EXTREMADURA
DIPUTACIÓN DE CÁCERES
Extremadura Deporte desde la Base
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES
LIGA MÁSTER TEMPORADA 2024/2025

Prueba 30, Fem., 400m Libre

Prueba 30 — Fem., 400m Libre — 35+
26/04/2025 - 17:00 — Resultados

REXT	5:15.38	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, Mª Dolores	00798	Plasencia	12/05/2018

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
1.	1172187	GARCIA RAMOS, Monica	86	A.D. Plasencia 96	**5:59.32**	13,00

50m:	40.60	40.60	200m:	2:58.12	1:32.09	400m:	5:59.32	1:30.87
100m:	1:26.03	45.43	300m:	4:28.45	1:30.33			

Prueba 30 — Fem., 400m Libre — 45+
26/04/2025 - 17:00 — Resultados

REXT	5:17.05	PÉREZ GARCÍA, Beatriz	00468	Palma M.	02/02/2017

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
1.	1086658	VAZQUEZ REJANO, Patricia	78	C.N. Maimona	**5:56.04**	13,00

50m:	37.53	37.53	200m:	2:51.31	1:31.86	400m:	5:56.04	1:30.90
100m:	1:19.45	41.92	300m:	4:25.14	1:33.83			

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
2.	1265758	HERNANDEZ GUERRERO, C.	78	C.N. Don Benito Acuarun	**7:46.48**	10,00

50m:	47.41	47.41	200m:	3:42.86	2:00.42	400m:	7:46.48	2:00.19
100m:	1:42.44	55.03	300m:	5:46.29	2:03.43			

Prueba 30 — Fem., 400m Libre — 50+
26/04/2025 - 17:00 — Resultados

REXT	5:29.99	LIBRADA FLORES, Susana	00681	Mérida	15/04/2023

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
1.	1056786	LIBRADA FLORES, Susana *Record Extremadura*	73	C.N. Merida	**5:24.79**	13,00

50m:	36.51	36.51	200m:	2:40.50	1:24.25	400m:	5:24.79	1:21.10
100m:	1:16.25	39.74	300m:	4:03.69	1:23.19			

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
2.	1232865	SANCHEZ GARCIA, Sonia	75	A.D. Plasencia 96	**8:00.29**	10,00

50m:	50.56	50.56	200m:	3:48.39	2:01.58	400m:	8:00.29	2:02.77
100m:	1:46.81	56.25	300m:	5:57.52	2:09.13			

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
3.	1227043	LOPEZ NIETO, Elvira	73	A.D. Plasencia 96	**8:58.96**	8,00

50m:	57.57	57.57	200m:	4:20.91	2:17.77	400m:	8:58.96	2:18.59
100m:	2:03.14	1:05.57	300m:	6:40.37	2:19.46			

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
4.	1262905	MIRANDA MONTAÑO, M.	75	C.N. Maimona	**9:18.18**	7,00

50m:	1:00.63	1:00.63	200m:	4:31.24	2:24.06	400m:	9:18.18	2:20.05
100m:	2:07.18	1:06.55	300m:	6:58.13	2:26.89			

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
CAJA RURAL DE EXTREMADURA
DIPUTACIÓN DE CÁCERES
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES
LIGA MÁSTER TEMPORADA 2024/2025

Prueba 30, Fem., 400m Libre

Prueba 30 — Fem., 400m Libre — 55+
26/04/2025 - 17:00 — Resultados

REXT	6:22.20	DOMINGUEZ PERALS, Caridad	00681	Don Benito	13/04/2024

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
1.	1232862	CAZORRO NICOLAS, Ana Maria	70	A.D. Plasencia 96	**8:22.70**	13,00
		50m: 52.34 52.34 200m: 3:59.20 2:02.94 400m: 8:22.70 2:11.44				
		100m: 1:56.26 1:03.92 300m: 6:11.26 2:12.06				
2.	1075832	MARTIN TENA, Ines	69	C.N. Don Benito Acuarun	**8:38.21**	10,00
		50m: 52.59 52.59 200m: 4:09.37 2:13.82 400m: 8:38.21 2:15.94				
		100m: 1:55.55 1:02.96 300m: 6:22.27 2:12.90				

Prueba 30 — Fem., 400m Libre — 60+
26/04/2025 - 17:00 — Resultados

REXT	7:09.32	PÉREZ CARO, Milagros	00798	Navalmoral	17/02/2018

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
1.	1134290	FERNANDEZ DIAZ, Ana Maria	64	C.N. Don Benito Acuarun	**8:48.95**	13,00
		50m: 54.03 54.03 200m: 4:20.20 2:21.34 400m: 8:48.95 2:11.12				
		100m: 1:58.86 1:04.83 300m: 6:37.83 2:17.63				
2.	1056340	MARTIN PLAZA, Juana	62	Cn.Caceres Delfines	**9:50.35**	10,00
		50m: 1:00.24 1:00.24 200m: 4:42.91 2:32.19 400m: 9:50.35 2:31.77				
		100m: 2:10.72 1:10.48 300m: 7:18.58 2:35.67				

Prueba 30 — Fem., 400m Libre — 65+
26/04/2025 - 17:00 — Resultados

REXT	7:44.09	PEREZ CARO, Milagros	00798	Badajoz (San Roque)	06/05/2023

Clasific.	Licencia	Nadador/a	Año	Club	Marca	Puntos Club
1.	1053891	GOMEZ PERLADO, Begona	56	Cn.Caceres Delfines	**9:15.08**	13,00
		50m: 1:03.51 1:03.51 200m: 4:32.87 2:21.16 400m: 9:15.08 2:19.79				
		100m: 2:11.71 1:08.20 300m: 6:55.29 2:22.42				

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
CAJA RURAL DE EXTREMADURA
DIPUTACIÓN DE CÁCERES
Extremadura Deporte desde la Base
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES
LIGA MÁSTER TEMPORADA 2024/2025